



Înscrieri on-line pe www.ayouthandfamily.org
începând cu 01 iulie.

*Hai la
CROS,
că-i
sănătos!*



INVITAȚIE

Asociația Youth and Family, Renton Seventh-Day Adventist Church din Statele Unite și Biserica Adventistă de Ziua a Șaptea-Conferința Banat organizează **Crosul inimii – „Ai grijă de inima ta!”**, eveniment ce se va desfășura pe platoul Primăriei Arad, duminică 16 septembrie 2012, de la ora 10:00, cu sprijinul Primăriei Arad, fiind prilejuit de Ziua Mondială a Inimii.

Pe lângă desfășurarea efectivă a crosului, voluntarii Asociației Youth and Family vor fi pe platoul Primăriei și vor măsura tensiunea arterială, greutatea, înălțimea, indicele de masă corporală, procentul de grăsime corporală și vor oferi consiliere de specialitate pentru prevenirea bolilor cardiovasculare. De asemenea vor împărți pliante despre importanța exercițiului fizic tuturor trecătorilor.

Așadar, vă așteptăm pe platoul Primăriei, pe 16 septembrie, pentru a manifesta alături de noi pentru un mod de a trăi cât mai sănătos!

Mai multe informații despre eveniment pe site-ul asociației, **www.ayouthandfamily.org**.