

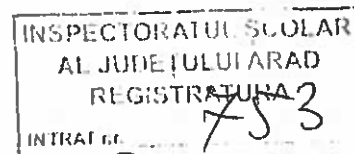


2-11-2018 +0201

**Serviciul Public Județean Salvamont-Salvaspeo Arad**  
B-dul. Revoluției, nr. 81, Arad, cod 310025, jud. Arad, România  
tel. (+4)0372-774849; fax. (+4)0372-255356; mobil (+4)0734-889153  
Cont RO57TREZ02121G362500XXXX – Trezoreria Municipiului Arad  
salvamontsalvaspeoarad@yahoo.ro; www.salvamontsalvaspeoarad.ro  
**C.I.F. 30979637**



SPJSSA Nr. 147/26.03.2018



## Către Inspectoratul Școlar Județean Arad

Serviciul Public Județean Salvamont-Salvaspeo Arad (SPJSSA), serviciu permanent aflat în folosul comunității, în cadrul programului "Școala Altfel", propune desfășurarea proiectului de educație montană "Mai Mult Munte" în unitățile școlare interesate.

Proiectul "Mai Mult Munte" se adresează tuturor categoriilor de vârstă și prin folosirea unor metode diferite, se dorește să se încurajeze practicarea în siguranță a activităților și sporturilor montane cu beneficii evidente pentru sănătatea corporală și mentală. O descriere amănunțită a obiectivelor și activităților cuprinse în proiect se găsește în documentul atașat.

Școlile, respectiv clasele, interesate de acest proiect sunt rugate să ne contacteze pe adresa [salvamontsalvaspeoarad@yahoo.ro](mailto:salvamontsalvaspeoarad@yahoo.ro) sau la numărul de telefon (+4)0734-889153 pentru a putea stabili de comun acord modalitatea practică de desfășurare a proiectului. De asemenea precizăm că disponibilitatea noastră pentru a desfășura această activitate educativă este limitată de necesitatea îndeplinirii atribuțiilor principale ale serviciului, respectiv, activitatea de prevenție și acțiunile de salvare montană și speologică.

Prin prezenta vă rugăm să faceți cunoscută oferta noastră unităților școlare din județ.

Șef serviciu  
Mihai BESESEK

*Mihai Beșeseș*





## **Serviciul Public Județean Salvamont-Salvaspeo Arad**

B-dul. Revoluției, nr. 81, Arad, cod 310025, jud. Arad, România  
tel. (+4)0372-774849; fax. (+4)0372-255356; mobil (+4)0734-889153  
Cont RO57TREZ02121G362500XXXX – Trezoreria Municipiului Arad  
salvamontsalvaspeoarad@yahoo.ro; www.salvamontsalvaspeoarad.ro  
C.I.F. 30979637



### **Proiectul de educație montană "Mai Mult Munte"**

Serviciul Public Județean Salvamont-Salvaspeo Arad (SPJSSA), serviciu permanent aflat în folosul comunității, propune desfășurarea în unitățile școlare interesate proiectul de educație montană "Mai Mult Munte". Proiectul se adresează tuturor categoriilor de vârstă și prin folosirea unor metode diferite, se dorește să se încurajeze practicarea în siguranță a activităților și sporturilor montane cu beneficii evidente pentru sănătatea corporală și mentală a copiilor. SPJSSA are ca atribuție principală efectuarea și coordonarea activităților de prevenire a accidentelor montane și speologice și desfășoară activități privind promovarea turismului și dezvoltarea potențialului turistic, ecologia și protejarea patrimoniului natural a județului Arad.

#### **Grup țintă: clasele 1-4**

Durată: 2 ore de curs, 50 de minute fiecare

#### **Obiective:**

- Încurajarea petrecerii timpului liber în mijlocul naturii;
- Dobândirea de informații cu privire la posibilitățile de drumeție în județul Arad;
- Familiarizarea cu principiile practicării drumeției, hărți, marcaje și indicatoare turistice, echipamentul specific drumețiilor;
- Prevenția accidentelor, elemente de siguranță și elemente de comportament ecologic;
- Cunoașterea comportamentului de urmat în caz de accident, alarmarea la numărul 112, noțiuni de bază de prim-ajutor;
- Cunoașterea atribuțiilor de bază ale Serviciului Public Județean Salvamont-Salvaspeo Arad.

#### **Activități posibile:**

- Jocuri și activități în natură;
- Prezentare foto cu drumeții montane în județul Arad;
- Exemple de hărți, marcaje și indicatoare turistice;
- Demonstrație practică de pregătire a unui rucsac pentru drumeție;
- Demonstrație practică de imobilizare a unei fracturi și transport cu targa de salvare montană.



**Serviciul Public Județean Salvamont-Salvaspeo Arad**  
B-dul. Revoluției, nr. 81, Arad, cod 310025, Jud. Arad, România  
tel. (+4)0372-774849; fax. (+4)0372-255356; mobil (+4)0734-889153  
Cont RO57TREZ02121G362500XXXX – Trezoreria Municipiului Arad  
salvamontsalvaspeoarad@yahoo.ro; www.salvamontsalvaspeoarad.ro  
C.I.F. 30979637



Grup țintă: clasele 5-8

Durată: 2 ore de curs, 50 de minute fiecare

Obiective:

- Conștientizarea beneficiilor practicării unei activități/sport montan, tipuri de activități/sporturi montane: drumeție, alpinism, escaladă, speologie, schi, orientare turistică, alergare montană, ciclism montan;
- Dobândirea de informații cu privire la posibilitățile de practicare a activităților și sporturilor montane în județul Arad;
- Scurt istoric al turismului montan în județul Arad;
- Familiarizarea cu principiile practicării drumeției: hărți, marcaje și indicatoare turistice, echipamentul specific drumețiilor;
- Prevenția accidentelor, elemente de siguranță și elemente de comportament ecologic;
- Cunoașterea comportamentului de urmat în caz de accident, alarmarea la numărul 112, noțiuni de bază de prim-ajutor;
- Cunoașterea atribuțiilor de bază ale Serviciului Public Județean Salvamont-Salvaspeo Arad.

Activități posibile:

- Prezentare noțiuni de bază și echipamente pentru practicarea activităților/sporturilor montane vizate;
- Prezentare foto cu activităților/sporturilor montane în județul Arad;
- Exemple de hărți, marcaje și indicatoare turistice;
- Demonstrație practică de pregătire a unui rucsac de drumeție;
- Exercițiu de prim-ajutor pentru câteva tipuri de incidente minore;
- Demonstrație practică de imobilizare a unei fracturi și transport cu targa de salvare montană.

Grup țintă: clasele 9-12

Durată: 2 ore de curs, 50 de minute fiecare

Obiective:

- Conștientizarea beneficiilor practicării unei activități/sport montan, tipuri de activități/sporturi montane: drumeție, alpinism, escaladă, speologie, schi, orientare turistică, alergare montană, ciclism montan;



### **Serviciul Public Județean Salvamont-Salvaspeo Arad**

B-dul. Revoluției, nr. 81, Arad, cod 310025, jud. Arad, România  
tel. (+4)0372-774849; fax. (+4)0372-255356; mobil (+4)0734-889153  
Cont RO57TREZ02121G362500XXX – Trezoreria Municipiului Arad  
salvamontsalvaspeoarad@yahoo.ro; www.salvamontsalvaspeoarad.ro  
C.I.F. 30979637



- Dobândirea de informații cu privire la posibilitățile de practicare a activităților și sporturilor montane în județul Arad;
- Scurt istoric al turismului montan în județul Arad;
- Familiarizarea cu principiile practicării drumeției; hărți, marcaje și indicatoare turistice; echipamentul specific drumețiilor;
- Prevenția accidentelor, elemente de siguranță și elemente de comportament ecologic;
- Cunoașterea comportamentului de urmat în caz de accident, alarmarea la numărul 112, noțiuni de bază de prim-ajutor;
- Cunoașterea atribuțiilor de bază ale Serviciului Public Județean Salvamont-Salvaspeo Arad;
- Dobândirea de informații despre activitatea de salvare montană/speologică, scurt istoric, activitatea de voluntariat și profesională, abilități necesare și recompense.

#### **Activități posibile:**

- Prezentare noțiuni de bază și echipamente pentru practicarea activităților/sporturilor montane vizate;
- Prezentare foto cu activităților/sporturilor montane în județul Arad;
- Exemple de hărți, marcaje și indicatoare turistice;
- Demonstrație practică de pregătire a unui rucsac de drumeție;
- Exercițiu de prim-ajutor pentru câteva tipuri de incidente: obstrucția căilor aeriene superioare, trauma, hemostaza, hipotermia;
- Demonstrație practică de imobilizare a unei fracturi și transport cu targa de salvare montană.