

CONCURS NATIONAL DE OCUPARE POSTURILOR/CATEDRELOR VACANTE/REZERVATE DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR, SEȘIUNEA 2024

PROGRAMAREA INSPECȚIILOR SPECIALE -EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI, KINETOTERAPIE

Numar fisa	Nume și prenume	Inspecție la disciplina	Inspector	tip studii	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	Data susținerii inspecției	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE ÎNVĂȚARE	TITLUL LECȚIEI
1698	ASIMIONESEI T ROMEO TIBERIU	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "ARON COTRUȘ" ARAD	30.05.2024	10-11	a VII-a	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- Aruncarea mingii de oină / Joc sportiv baschet	1.Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - Consolidare.2. Baschet -Structură tehnică: dribling multiplu - aruncarea la coș de pe loc - Repetare. 3.Joc bilateral baschet
1960	BOLDURĂ G RAREȘ GHEORGHE	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "ARON COTRUȘ" ARAD	30.05.2024	11-12	a VI-a	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- Aruncarea mingii de oină / Joc sportiv - volei	1.Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - Repetare. Volei 2.Consolidarea pazei cu două mâini de sus. 3.Joc bilateral volei
1841	BUNACIU S.N DIANA ANDRADA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	COLEGIUL NAȚIONAL "PREPARANDIA-DIMITRIE ȚICHINDEAL" ARAD	03.06.2024	9-10	a VII-a	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calităților motrice-Îndemânarea/Atletism- Alergarea de viteză / Joc sportiv volei	1.Îndemânarea : Coordonarea acțiunilor corpului în spațiu și timp 2.Alergarea de viteză : repetarea startului de jos 3.Consolidare- serviciul de sus din
1666	BUTAȘ PI LUCIAN IOAN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	COLEGIUL NAȚIONAL "PREPARANDIA-DIMITRIE ȚICHINDEAL" ARAD	03.06.2024	12-13	a VIII-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Joc sportiv-volei / Rezistența	1. Perfecționarea structurii tehnico-tactice din jocul de volei 2. Dezvoltarea unei calități motrice de energetică aerobă - rezistență.
2247	CÂPRAR M ANCUȚA MIRELA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	COLEGIUL NAȚIONAL "PREPARANDIA-DIMITRIE ȚICHINDEAL" ARAD	10.06.2024	12-13	a VIII-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Joc sportiv-volei / Rezistența	1. Perfecționarea structurii tehnico-tactice din jocul de volei 2. Dezvoltarea unei calități motrice de energetică aerobă - rezistență.
1904	COCIȘ I BOGDAN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	COLEGIUL NAȚIONAL "ELENA GHIBA BIRTA" ARAD	29.05.2024	10-11	a VIII-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice-viteza/ Joc sportiv baschet	1.Dezvoltare viteza de reacție, de execuție și de deplasare în condiții de coordonare2 .Baschet -pivotarea liberă și în relație cu un adversar 3. Joc bilateral baschet
2137	CORAȘ I BIANCA LĂRISA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	COLEGIUL NAȚIONAL "ELENA GHIBA BIRTA" ARAD	29.05.2024	11-12	a VIII-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice-viteza/ Joc sportiv volei	1.Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli auditivi 2.Volei : pasa cu două mâini de sus precedată de deplasare și oprire/Joc bilateral-volei
1725	DĂRĂU E LAURENȚIU VLAD	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	30.05.2024	9-10	a VII-a	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- Aruncarea mingii de oină / Joc sportiv baschet	1.Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - Consolidare. Baschet -Structură tehnică: dribling multiplu - aruncare la coș de pe loc - Repetare. Joc bilateral-baschet
1827	DEHELEAN P PATRICK ALIN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	COLEGIUL NAȚIONAL "ELENA GHIBA BIRTA" ARAD	30.05.2024	8-9	a V-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- Aruncarea mingii de oină / Joc sportiv baschet	1. Învățarea elementelor din școala mingii -aruncare tip azvârlire cu un brat 2.Baschet.Repetarea prinderii și pasării mingii de baschet cu două mâini de la piept. În structuri motrice și în cadrul jocului bilateral-baschet
1675	DOBOȘ C REBECA DAIANA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	COLEGIUL NAȚIONAL "ELENA GHIBA BIRTA" ARAD	30.05.2024	9-10	a VII-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- Aruncarea mingii de oină / Joc sportiv baschet	1.Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - Consolidare.2.Baschet -Structură tehnică: dribling multiplu - aruncare la coș de pe loc - Repetare. 3.Joc bilateral baschet
1952	ENE C RAMONA NICOLETA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	COLEGIUL NAȚIONAL "MOISE NICOARĂ" ARAD	03.06.2024	11-12	a V-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice-viteza/Atletism- Rezistența / Joc sportiv baschet	1.Dezvoltarea vitezei de deplasare pe direcție rectilinie2. Consolidarea pasului alergător de semifond 3. Consolidarea aruncării la coș de pe loc cu ambele mâini-baschet
1818	ENGELHARDT G CRISTOFER ANDREI	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	COLEGIUL NAȚIONAL "MOISE NICOARĂ" ARAD	04.06.2024	13-14	a IX-a E	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- Alergarea de viteză / Joc sportiv baschet/fotbal	1.Consolidarea startului de jos și a lansării de la start 2. Consolidarea marșajului și a demarșajului -baschet 3.Consolidarea conducerii mingii liber și a șutului la poartă din pluton cu sursă de fotbal
1745	GALLOV N ADELA BIANCA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	31.05.2024	11-12	a VI-a	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice-Îndemânarea/Joc sportiv- handbal	1.Dezvoltarea Îndemînării- coordonare2. Handbal- Consolidarea aruncării mingii la poartă din alergare 3. Joc bilateral-Handbal
2020	GANEA P.D ANDREEA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe B-ul Iuliu Maniu)	30.05.2024	12-13	a V-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice-viteza / Joc sportiv -volei	1.Viteză - Dezvoltarea vitezei de reacție.2. Volei - Învățarea preluării cu două mâini de jos.3. Joc bilateral-volei.
2169	GOMOI D DIANA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe B-ul Iuliu Maniu)	30.05.2024	13-14	a VII-a B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism-aruncarea mingii de oină / Joc sportiv - baschet	1.Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - consolidare. 2.Baschet -Structură tehnică: dribling multiplu - aruncare la coș de pe loc - Repetare. 3.Joc bilateral-baschet
2310	GYERMAN R SERGIU	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "CAIUS IACOB" ARAD	04.06.2024	9-10	a VII-a D	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism-aruncarea mingii de oină / Joc sportiv -baschet	1.Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - consolidare. 2.Baschet -Structură tehnică: dribling multiplu - aruncare la coș de pe loc - Repetare. 3.Joc bilateral-baschet
1830	HOJDA V ALEXANDRU BOGDAN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe B-ul Iuliu Maniu)	03.06.2024	8-9	a V-a E	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism-aruncarea mingii de oină/ Joc sportiv - volei	1.Aruncarea mingii de oină de pe loc - Repetare. 2.Volei - Repetarea pazei cu două mâini de sus. 3.Joc bilateral
1263	IENCIU G GEORGE FLORIN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	COLEGIUL NAȚIONAL "PREPARANDIA-DIMITRIE ȚICHINDEAL" ARAD	10.06.2024	9-10	a VII-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice-viteza /Joc sportiv fotbal Atletism- Alergarea de rezistență	1.Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli variabili 2. Fotbal : șutul la poarta din deplasare 3. Alergarea de rezistență : alergare în pluton
1875	ILCA E.V GABRIEL-FLORIN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	COLEGIUL NAȚIONAL "PREPARANDIA-DIMITRIE ȚICHINDEAL" ARAD	30.05.2024	9-10	a V-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice-Îndemânarea/Atletism- Alergarea de rezistență / Joc sportiv volei	1.Dezvoltarea Îndemînării- coordonare 2.Volei : Consolidare serviciul de jos din față 3. Alergarea de rezistență : Startul de sus și lansarea de la start

Numar fisa	Nume și prenume	Inspecție la disciplina	Inspector	tip studii	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	Data susținerii inspecției	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE ÎNVĂȚARE	TITLUL LECȚIEI
1749	INDRICĂU I COSMIN-IOAN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	COLEGIUL NAȚIONAL "PREPARANDIA-DIMITRIE ȚICHINDEAL" ARAD	03.06.2024	12-13	a V-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice-viteza /Atletism-Aruncarea mingii de oină / Joc sportiv volei	1.Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli auditivi 2. Aruncarea mingii de oină : exerciții fundamentale 3. Volei : pasa cu două mâini de sus precedată de
2003	IONESCU C CAMELIA RALUCA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe B-ul Iuliu Maniu)	03.06.2024	8-9	a VII-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- Aruncarea mingii de oină / Joc sportiv - baschet	1.Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - repetare. 2.Baschet -Structură tehnică: dribling multiplu - aruncare la coș de pe loc - Repetare. 3. Joc bilateral baschet
1778	IOSUB F ROXANA CRISTINA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "CAIUS IACOB" ARAD	31.05.2024	12-13	a VI-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice-viteza/ Atletism- Alergarea de viteză/Joc sportiv-baschet	1.Dezvoltarea vitezei de execuție a actelor motrice singulare 2.Consolidarea startului de jos și lansarea de la start 3.Consolidarea aruncării la coș din dribling-baschet
1840	IUHASZ F.A AKOS KRISTIAN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	COLEGIUL "CSIKY GERGELY" ARAD	29.05.2024	9-10	a V-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- Alergarea de viteză / Joc sportiv baschet	1.Alergarea de viteză : repetarea- startului de jos și lansarea de la start 2. Baschet: Consolidarea prinderii și pasării mingii de baschet cu două mâini de la piept în structuri motrice și în cadrul jocului bilateral
1743	JURCA-PANDA D. DENIS DĂNUȚ	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	03.06.2024	10-11	a VII-a B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- Aruncarea mingii de oină / Joc sportiv baschet	1.Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - repetare. 2.Baschet -Structură tehnică: dribling multiplu - aruncare la coș de pe loc - Repetare. 3. Joc bilateral baschet
1946	JURCOANE I.G IONEL-EMANUEL	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	31.05.2024	11-12	a VI-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice -viteza/Joc sportiv-handbal	1.Dezvoltarea vitezei de reacție și de deplasare; 2.Handbal: consolidarea driblingului și aruncării la poartă din dribling 3. Joc bilateral-handbal
2188	KIRALY N MARIA-NICOLETA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	COLEGIUL "CSIKY GERGELY" ARAD	29.05.2024	10-11	a VII-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- Aruncarea mingii de oină / Joc sportiv baschet	Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - consolidare. Baschet -Structură tehnică: dribling multiplu - aruncare la coș de pe loc - Repetare. Joc bilateral-baschet
2146	KUBA Z.I ADRIAN-ZOLTAN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	COLEGIUL "CSIKY GERGELY" ARAD	03.06.2024	9-10	a V-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice -viteza/Atletism- Alergarea de viteză / Joc sportiv baschet	1.Dezvoltarea vitezei de execuție a actelor motrice singulare; 2. Repetarea startului de jos și lansarea de la start 3.Consolidarea aruncării la coș de pe loc cu ambele mâini - baschet
1736	LAZĂR I DANIEL IOAN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	COLEGIUL NAȚIONAL "VASILE GOLDIȘ" ARAD (clădirea de pe B-ul Ștefan Augustin Doinaș)	12.06.2024	11-12	a VII-a C	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- Aruncarea mingii de oină / Joc sportiv baschet	1.Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - consolidare. 2.Baschet -Structură tehnică: dribling multiplu - aruncare la coș de pe loc - Repetare. Joc bilateral Baschet
2017	LOSTUN M.A ALEXANDRU-GABRIEL	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe B-ul Iuliu Maniu)	06.06.2024	13-14	a VI-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- Aruncarea mingii de oină / Joc sportiv volei	1.Aruncarea mingii de oină cu elan - Consolidare.2.Volei - Consolidarea preluării cu două mâini de jos.3. Joc bilateral-volei
1278	LUNG D REMUS GABRIEL	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "CAIUS IACOB" ARAD	03.06.2024	11-12	a- V-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice-îndemânarea/Joc sportiv-Volei/ Atletism- Alergarea de rezistență	1.Dezvoltarea îndemânării- coordonare 2. Volei : Consolidare serviciul de jos din față 3. Alergarea de rezistență : Startul de sus și lansarea de la start
1802	MAIER D.V ALEXANDRU DAN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	COLEGIUL NAȚIONAL "MOISE NICOARĂ" ARAD	30.05.2024	10-11	a VI-a C	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calităților motrice-Viteza/ Atletism-Alergarea de viteză/Joc sportiv-baschet	1.Dezvoltarea vitezei de execuție a actelor motrice singulare 2. Consolidarea startului de jos și lansarea de la start 3.Consolidarea aruncării la coș din dribling-baschet
1747	MARC N DANIEL IOAN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe B-ul Iuliu Maniu)	06.06.2024	9-10	a V-a C	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- Aruncarea mingii de oină / Joc sportiv volei	1.Aruncarea mingii de oină de pe loc - Repetare. 2.Volei - Repetarea pazei cu două mâini de sus.3. Joc bilateral-volei.
1824	MESZAROS I IOLANDA MONIKA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII SUPERIOARE DE LUNGĂ DURATĂ	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	30.05.2024	10-11	a VI-a	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice -viteza/Joc sportiv-handbal	1.Dezvoltarea vitezei de reacție și de deplasare; 2.Handbal: consolidarea driblingului și aruncării la poartă din dribling 3. Joc bilateral-handbal
2008	MICU C.E DAVID-ANDREI	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	COLEGIUL NAȚIONAL "ELENA GHIBA BIRTA" ARAD	03.06.2024	9-10	a VIII-a B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- Aruncarea mingii de oină / Joc sportiv volei	1.Aruncarea mingii de oină cu elan - Perfecționare. 2.Volei - Consolidarea serviciului de jos. 3.Joc bilateral-volei.
1751	MIHOI C.D RAUL FERNANDO	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	COLEGIUL NAȚIONAL "PREPARANDIA-DIMITRIE ȚICHINDEAL" ARAD	06.06.2024	12-13	a V-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Joc sportiv baschet/ Alergarea de rezistență-atletism	1.Structura tehnico-tactică - dribling-oprire-pivotare-aruncare la coș de pe loc,din dribling ,din săritură 2.Alergare de rezistența cu parcurgerea distanțelor prevăzute în S.N.S.E
1789	MOJIC I CLAUDIU IOAN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	COLEGIUL NAȚIONAL "PREPARANDIA-DIMITRIE ȚICHINDEAL" ARAD	06.06.2024	12-13	a V a C	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- Aruncarea mingii de oină / Joc sportiv volei	1.Aruncarea mingii de oină de pe loc - Repetare. 2.Volei - Repetarea pazei cu două mâini de sus.3. Joc bilateral-volei.
2178	MOLDOVAN F.C FLORIN TODOR	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe B-ul Iuliu Maniu)	03.06.2024	11-12	a V-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Aruncarea mingii de oină de pe loc; Joc sportiv- volei	1.Aruncarea mingii de oină de pe loc - Repetare. 2.Volei - Repetarea pazei cu două mâini de sus.3. Joc bilateral-volei.
1969	MOLNAR I. MONICA CRISTINA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe B-ul Iuliu Maniu)	10.06.2024	8-9	a V-a E	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Aruncarea mingii de oină de pe loc; Joc sportiv- volei	1.Aruncarea mingii de oină de pe loc - Repetare. 2.Volei - Învățarea pazei cu două mâini de sus. 3.Joc bilateral volei.
1943	MORARIU M CĂTĂLIN MIRCEA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	COLEGIUL NAȚIONAL "PREPARANDIA-DIMITRIE ȚICHINDEAL" ARAD	03.06.2024	13-14	a VII-a D	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Joc sportiv- baschet/ Atletism -alergarea de rezistență	1. Consolidarea driblingului și aruncării la coș din dribling-baschet 2. Consolidarea unei deprinderi motrice specifice unei ramuri de sport - atletism, alergarea de rezistență
1852	MOTOCAN P STELIANA-BIANCA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	03.06.2024	11-12	a V-a	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Aruncarea mingii de oină de pe loc; Joc sportiv- baschet	1. Învățarea elementelor din școala mingii - aruncare tip azvărare cu un braț 2. Baschet: Consolidarea prinderii și pasării mingii de baschet cu două mâini de la piept, în structuri motrice și în cadrul jocului bilateral

Numar fisa	Nume și prenume	Inspecție la disciplina	Inspector	tip studii	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	Data susținerii inspecției	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE ÎNVĂȚARE	TITLUL LECȚIEI
2000	NINI D DACIAN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII SUPERIOARE DE LUNGĂ DURATĂ	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "MIHAI EMINESCU" ARAD	03.06.2024	10-11	a V-a B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Aruncarea mingii de oină de pe loc; Joc sportiv- baschet	Repetarea aruncării mingii de oină de pe loc; Baschet- consolidarea paselor în doi de pe loc și din deplasare
1724	PASCU I IOAN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	30.05.2024	8-9	a VIII-a	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice-Îndemânarea/ Joc sportiv-Handbal	1.Dezvoltarea îndemânării: mănure ambidextră de obiecte 2.Handbal: perfecționarea aruncării la poartă din sanitară 3. Joc bilateral
1846	PETREAN D.I ANDREEA PAULA CRISTINA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "MIHAI EMINESCU" ARAD	04.06.2024	9-10	a VIII-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- aruncarea mingii de oină cu elan; Joc sportiv- baschet	Consolidarea aruncării mingii de oină cu elan de 3 pași; Baschet- structură tehnică: pase în doi din alergare- aruncare la coș cu doi pași- revenire în dribling din alergare
1794	POP G GHEORGHE CRISTIAN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII SUPERIOARE DE LUNGĂ DURATĂ	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "ARON COTRUȘ" ARAD	31.05.2024	9-10	a VII-a	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- Aruncarea mingii de oină / Joc sportiv- baschet	1.Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - Consolidare. 2.Baschet -Structură tehnică: dribling multiplu - aruncare la coș de pe loc - Repetare. 3.Joc bilateral baschet
2078	POPA L DENIS RĂZVAN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	COLEGIUL NAȚIONAL "VASILE GOLDIȘ" ARAD (clădirea de pe B-ul Ștefan Augustin Doinaș)	10.06.2024	10-11	a VII-a C	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- Aruncarea mingii de oină / Joc sportiv- baschet	1.Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - Consolidare. 2.Baschet -Structură tehnică: dribling multiplu - aruncare la coș de pe loc - 3.Joc bilateral baschet
1799	PREJA IG IOAN VLAD	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "CAIUS IACOB" ARAD	30.05.2024	10-11	a V-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- Aruncarea mingii de oină / Joc sportiv- volei	1.Aruncarea mingii de oină de pe loc - Repetare. 2.Volei - Repetarea pasesi cu două mâini de sus. 3.Joc bilateral-volei
1662	PRISĂCARIU C CONSTANTIN COSMIN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "CAIUS IACOB" ARAD	30.05.2024	11-12	a V-a D	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice-viteza / Atletism-Aruncarea mingii de oină/Joc sportiv-Volei	1.Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli auditivi 2.Aruncarea mingii de oină : exerciții fundamentale 3.Volei : pasa cu două mâini de sus precedată de deplasare și oprire
1963	REVILAK A.I RAUL-ANTON	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII SUPERIOARE DE LUNGĂ DURATĂ	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "CAIUS IACOB" ARAD	30.05.2024	9-10	aVII-aB	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice-Îndemânarea/ Atletism-Alergarea de viteză/Joc sportiv-Volei	1.Coordonarea acțiunilor corpului în spațiu și timp 2 Alergarea de viteză : repetarea startului de jos 3. Consolidare serviciul de sus din față-Volei
1665	RUS C NATALIA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe B-ul Iuliu Maniu)	29.05.2024	11-12	a V-a E	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice-viteza /Joc sportiv- volei	1.Dezvoltarea vitezei de reacție. 2.Volei - Învățarea preluării cu două mâini de jos. 3.Joc bilateral-volei
1781	SAVIN M.I ANTONIO- IONUȚ	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe B-ul Iuliu Maniu)	30.05.2024	10-11	a V-a D	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- aruncarea mingii de oină ; Joc sportiv- volei	1.Aruncarea mingii de oină de pe loc - Repetare. 2.Volei - Învățarea pasesi cu două mâini de sus. 3.Joc bilateral volei.
1622	SĂRAC M IONUȚ ALIN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	COLEGIUL NAȚIONAL "PREPARANDIA-DIMITRIE ȚICHINDEAL" ARAD	03.06.2024	9-10	a V-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Joc sportiv handbal / Atletism-alergarea de rezistență	1. Consolidarea paselor și a driblingului la hanbal 2. Consolidarea pasului alergător în tempo uniform moderat.
1819	SECHEL M TOADER- ANDREI	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	COLEGIUL "CSIKY GERGELY" ARAD	03.06.2024	8-9	a VI-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- aruncarea mingii de oină ; Joc sportiv- baschet	Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - repetare. Baschet - Pasa în doi din alergare - Repetare. Joc bilateral
1775	SELEGEAN R.D DANIEL ADORIAN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	COLEGIUL NAȚIONAL "MOISE NICOARĂ" ARAD	31.05.2024	9-10	a VI-a B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice-viteza/ Atletism- Alergarea de viteză/Joc sportiv-baschet	1.Dezvoltarea vitezei de execuție a actelor motrice singulare 2.Consolidarea startului de jos și lansarea de la start 3. Consolidarea aruncării la coș din dribling-baschet
1700	SEVERIN V PETRU ANDREI	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	COLEGIUL NAȚIONAL "VASILE GOLDIȘ" ARAD (clădirea de pe B-ul Ștefan Augustin Doinaș)	03.06.2024	8-9	aVI-a C	EUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice-viteza/ Atletism- Alergarea de viteză/Joc sportiv-baschet	1.Dezvoltarea vitezei de execuție a actelor motrice singulare 2.Consolidarea startului de jos și lansarea de la start 3.Consolidarea aruncării la coș din dribling
1727	STANCIU D VLĂDUȚ	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "MIHAI EMINESCU" ARAD	30.05.2024	8-9	aV- a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- aruncarea mingii de oină ; Joc sportiv-baschet	Aruncarea mingii de oină de pe loc- repetare; Consolidarea paselor în doi de pe loc și din deplasare-baschet 3.Joc bilateral-baschet
1931	STOIAN M.C OANA PAULA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	COLEGIUL NAȚIONAL "MOISE NICOARĂ" ARAD	03.06.2024	10-11	a VI-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calităților motrice-Viteza/ Atletism- Alergarea de viteză/Joc sportiv-baschet	1.Dezvoltarea vitezei de execuție a actelor motrice singulare 2.Consolidarea startului de jos și lansarea de la start 3.Consolidarea aruncării la coș din dribling
1655	SUSLAK A. ADRIAN DUȘAN	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "MIHAI EMINESCU" ARAD	06.06.2024	8-9	a V-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice- rezistență; Joc sportiv- baschet	Dezvoltarea rezistenței aerebe cu accent pe automatizarea ritmului respirator; Baschet- consolidarea driblingului de pe loc și din alergare
1894	ȘANDRU L.S SERGIU ANDREI	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	COLEGIUL NAȚIONAL "VASILE GOLDIȘ" ARAD (clădirea de pe B-ul Ștefan Augustin Doinaș)	07.06.2024	11-12	a VI-a C	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism- Aruncarea mingii de oină / Joc sportiv volei	Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - Repetare. Volei - Consolidarea pasesi cu două mâini de sus. Joc bilateral
1765	ȘOMLEA C ANDREI- ALEXANDRU	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	COLEGIUL NAȚIONAL "PREPARANDIA-DIMITRIE ȚICHINDEAL" ARAD	10.06.2024	12-13	a V- a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice-Îndemânarea/Joc sportiv-Volei/ Atletism-Alergarea de rezistență	1.Dezvoltarea îndemânării- coordonare 2. Volei : Consolidare serviciul de jos din față 3. Alergarea de rezistență : Startul de sus și lansarea de la start
2128	ȘPIAC D.N ADRIANA-MARIA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	31.05.2024	11-12	a VI-a	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Dezvoltarea calității motrice-Îndemânarea/Joc sportiv- handbal	1.Dezvoltarea îndemânării- coordonare;2. Handbal- Consolidarea aruncării mingii la poartă din alergare 3. Joc bilateral-Handbal
1692	TOROK L ALEXANDRU- EDUARD	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	COLEGIUL "CSIKY GERGELY" ARAD	30.05.2024	11-,12	aVI-a B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Aruncarea mingii de oină; Joc sportiv- baschet	Învățarea aruncării mingii de oină cu elan de 3 pași; Consolidarea driblingului din alergare și a aruncării la coș de pe loc-baschet.

Numar fisa	Nume și prenume	Inspectie la disciplina	Inspector	tip studii	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	Data susținerii inspecției	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE ÎNVĂȚARE	TITLUL LECȚIEI
1833	UJOC C CLAUDIU OVIDIU	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ + MASTER	COLEGIUL NAȚIONAL "VASILE GOLDIȘ" ARAD (clădirea de pe B-ul Ștefan Augustin Doinaș)	03.06.2024	10-11	a VII-aC	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism-Aruncarea mingii de oină/Joc sportiv-Baschet	Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - Consolidare.Baschet -Structură tehnică: dribling multiplu - aruncare la coș de pe loc - Repetare. Joc bilateral-baschet
1756	VALEA I IANCU VASILE	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	COLEGIUL NAȚIONAL "PREPARANDIA-DIMITRIE ȚICHINDEAL" ARAD	10.06.2024	9-10	a V-a A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Joc sportiv-handbal/Atletism-alergarea de rezistență	1. Repetarea-pasei azvârlite cu o mână de deasupra umărului, a driblingului și a anuncării la poartă de pe loc-handbal 2. Consolidarea pasului alergător în tempo uniform moderat.
2190	VERES A SERGIU	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe B-ul Iuliu Maniu)	03.06.2024	11-12	a VI-a C	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	Atletism-Aruncarea mingii de oină/Joc sportiv-Baschet	1.Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - consolidare. 2.Baschet - Pasa în doi din alergare - Repetare. 3.Joc bilateral-baschet
2148	BUTAR V.I ROXANA-MARIA	KINETOTERAPIE	LUCIAN RODICA	STUDII DE LICENȚĂ	LICEUL TEHNOLOGIC "SAVA BRANCOVICI" INEU	03.06.2024	11-12	a III-a	KINETOTERAPIE	Educarea conduitelor motrice de bază	Educarea echilibrului dinamic-Dizabilitate psihomotrică: Educarea psihomotricității