

CONCURS NATIONAL DE OCUPARE POSTURILOR/CATEDRELOR VACANTE/REZERVATE DIN ÎNVĂȚĂMÂNTUL PREUNIVERSITAR, SESIUNEA 2025

PROGRAMAREA INSPECȚIILOR SPECIALE - DISCIPLINE SPORTIVE / KINETOTERAPIE

Numar fisa	Nume și prenume	Inspector	Inspectie la disciplina	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	Data susținerii inspecției	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE ÎNVĂȚARE	TITLUL LECȚIEI
1917	ARDELEAN-STANCIU S.S. ALEXANDRU- LUCIAN	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL NAȚIONAL "PREPARANDIA-DIMITRIE ȚICHINDEAL" ARAD	03.06.2025	12.00- 13.00	VII A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ÎNDEMÂNAREA-ALERGAREA DE VITEZĂ- HANDBAL	1.Dezvoltarea îndemânării: mănuiire ambidextră de obiecte 2.Alergarea de viteză: consolidare pasul alergator accelerat de viteză 3.Handbal: consolidarea aruncării la poartă cu o mână de la umăr din alergare
2254	BABOȘ-MOLNAR I. CLAUDIU	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "MIHAI EMINESCU" ARAD	30 mai	8-9	VIIA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM-ARUNCAREA MINGII DE OINA/ALERGAREA DE REZISTENȚA	1.Consolidarea aruncării mingii de oină cu elan de 2,3 pași 2.Consolidarea pasului alergator de semifond;alergarea în pluton
2036	BACOS I. DARIUS- IONUȚ	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "MIHAI EMINESCU" ARAD	04.06.2025	13.00- 14.00	VIA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM-ARUNCAREA MINGII DE OINA/ ALERGAREA DE REZISTENȚA	Atletism/consolidarea aruncării mingii de oină cu elan de 2,3 pași/ Alergare de rezistență- startul de sus și lansarea de la start- alergare în pluton
2124	BALINT G.V. GABRIEL-ALIN	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "MIHAI EMINESCU" ARAD	10.06.2025	8.00-9.00	VB	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM- ARUNCAREA MINGII DE OINA/BASCHET	Consolidarea aruncării mingii de oină cu elan de 2,3 pași /Baschet-structură tehnico- tactică: pasarea mingii cu două mâini de la piept- de pe loc, urmată de dribling, oprirea într-un timp, aruncarea la coș cu una/două mâini de pe loc
1996	BODÎRLĂU V.. CRISTINA	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	30.05.2025	10-11	V C	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM- ARUNCAREA MINGII DE OINA - VOLEI	Aruncarea mingii de oină de pe loc - Repetare. Volei - Repetarea pasei cu două mâini de sus. Joc bilateral
2170	BOLDURĂ G. RAREȘ GHEORGHE	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "ARON COTRUȘ" ARAD	04.06.2025	08.00- 09.00	a VI - a B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZĂ - VOLEI	Viteză - Dezvoltarea vitezei de reacție. Volei - Învățarea preluării cu două mâini de jos. Joc bilateral
2014	CĂLIN G.. GHIȚĂ- ALIN	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "ARON COTRUȘ" ARAD	04.06.2025	10.00- 11.00	a VI - a B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM-ARUNCAREA MINGII DE OINA/ALERGAREA DE REZISTENȚĂ	Consolidarea aruncării mingii de oină cu elan de 2,3 pași/ Alergarea de rezistență-startul de sus și lansarea de la start

Numar fisa	Nume și prenume	Inspector	Inpectie la disciplina	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	Data susținerii inspecției	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE INVATARE	TITLUL LECȚIEI
2060	CORAȘ I. BIANCA- LARISA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL "CSIKY GERGELY" ARAD	02.06.2025	9.00 - 10.00	VI.B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ALERGAREA DE VITEZA - BASCHET	1.Alergarea de viteză: pasul alergător lansat de viteză; 2.Baschet : aruncarea la cos de pe loc cu o mână din față; 3.Joc bilateral
1999	COSTEA G. FLAVIU DACIAN	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	30.05.2025	11-12	X A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZĂ - VOLEI	Dezvoltarea vitezei de reacție. Volei - Atac și blocaj la atac - Repetare Joc cu temă - puncte pe atac și blocaj
2164	CRÎȘAN G. ANDREI AUREL	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	03.06.2025	12-13	VI D	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM-ARUNCAREA MINGII DE OINĂ-VOLEI	Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - Repetare. Volei - Consolidarea pasei cu două mâini de sus. Joc bilateral
1292	CSILLAG G. ADINA LUCIA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL "CSIKY GERGELY" ARAD	02.06.2025	10.00- 11.00	VII.B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	INDEMÂNARE+ ATLETISM- ARUNCAREA MINGII DE OINĂ	1.Dezvoltarea îndemânării generale 2. Aruncarea mingii de oină: consolidarea aruncarii mingii de oina cu elan de 2,3 pași
2141	DĂNICĂ S.. CLAUDIU- MARIUS	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT - PROFESORI	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "MIHAI EMINESCU" ARAD	10.06.2025	9.00-10.00	VA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM-ARUNCAREA MINGII DE OINĂ /BASCHET	Consolidarea aruncării mingii de oină cu elan de 2,3 pași / Baschet- consolidarea paselor in doi de pe loc/ Atletism-pasul alergator de semifond cu accent pe reglarea actului respirator
2027	DEHELEAN P. PATRICK ALIN	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL NAȚIONAL "PREPARANDIA-DIMITRIE ȚICHINDEAL" ARAD	10.06.2025	12.00- 13.00	VII A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ÎNDEMÂNARE-ALERGAREA DE VITEZĂ-BASCHET	1.Dezvoltarea îndemânării- mănuierea de obiecte, de pe loc, în condiții de ambidextrie; 2. .Baschet :Consolidarea aruncării la la coș cu două mâini de la piept, precedată de dribling
2148	ENE C.. RAMONA- NICOLETA	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	03.06.2025	12-13	V C	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM-ARUNCAREA MINGII DE OINĂ - VOLEI	Aruncarea mingii de oină de pe loc - Repetare. Volei - Repetarea preluării cu două mâini de jos. Joc bilateral
1774	FLORESCU N.. ADRIAN	LUCIAN RODICA	EDUCATIE FIZICA SI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	06.06.2025	9-10	V E	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZA - VOLEI	Viteză - Dezvoltarea vitezei de reacție. Volei - Învățarea preluării cu două mâini de jos. Joc bilateral

Numar fisa	Nume și prenume	Inspector	Inpectie la disciplina	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	Data susținerii inspecției	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE INVATARE	TITLUL LECȚIEI
2001	GHERDAN I.T. IONUȚ GEORGE	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL NAȚIONAL "ELENA GHIBA BIRTA" ARAD	03.06.2025	13.00- 14.00	V A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM-ARUNCAREA MINGII DE OINĂ - BASCHET	Aruncarea mingii de oină de pe loc - Repetare. Baschet- Consolidarea prinderii și pasării mingii de baschet cu două mâini de la piept. Joc bilateral cu temă
2062	GOMOI D. DIANA	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL "CSIKY GERGELY" ARAD	02.06.2025	11.00- 12.00	VI.A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZA - VOLEI	Viteză - Dezvoltarea vitezei de reacție. Volei - Învățarea preluării cu două mâini de jos. Joc bilateral
2268	GYERMAN R.. SERGIU	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "ARON COTRUȘ" ARAD	04.06.2025	09.00- 10.00	a-VII- a C	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM-ARUNCAREA MINGII DE OINĂ - VOLEI	Consolidarea aruncarea mingii de oină cu elan de 2,3 pași/ Volei - Consolidarea serviciului de sus. Joc bilateral
2181	HERMAN M. IOAN MARIN	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	30.05.2025	8.00-9.00	a-IX- a B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ÎNDEMÂNARE-HANDBAL	1.Dezvoltarea îndemînării- coordonare;2, Handbal- Învățarea aruncării mingii la poartă cu o mână deasupra umărului din săritură
2123	HOJDA V. ALEXANDRU BOGDAN	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	30.05.2025	12-13	V B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM-ARUNCAREA MINGII DE OINĂ - VOLEI	Aruncarea mingii de oină de pe loc - Repetare. Volei - Repetarea pasei cu două mâini de sus. Joc bilateral
1306	IANCU M. MARIA	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	02.06.2025	8-9	VI A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM- ARUNCAREA MINGII DE OINĂ - VOLEI	Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - Repetare. Volei - Consolidarea pasei cu două mâini de sus. Joc bilateral
2042	IOSUB F. ROXANA CRISTINA	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	06.06.2025	10-11	VI B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM - ARUNCAREA MINGII DE OINĂ- VOLEI	Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - Repetare. Volei - Consolidarea preluării cu două mâini de sus. Joc bilateral
2224	IOVESCU I.E. PAUL DANIEL	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "ARON COTRUȘ" ARAD	03.06.2025	9.00-10.00	a VI - a B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZA - VOLEI	Viteză - Dezvoltarea vitezei de reacție. Volei - Învățarea preluării cu două mâini de jos. Joc bilateral

Numar fisa	Nume și prenume	Inspector	Inspecție la disciplină	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	Data susținerii inspecției	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE ÎNVĂȚARE	TITLUL LECȚIEI
2097	IUHASZ F.A. ÁKOS- KRISTIAN	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL "CSIKY GERGELY" ARAD	02.06.2025	12.00- 13.00	VII.A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM - ARUNCAREA MINGII DE OINĂ-VOLEI	Aruncarea mingii de oină cu elan - Consolidare. Volei - Consolidarea serviciului de sus. Joc bilateral
2061	JURCA-PANDA D.. DENIS DĂNUȚ	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL "CSIKY GERGELY" ARAD	04.06.2025	9.00-10.00	VI.A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITAZA - VOLEI	1.Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli auditivi; 2. Volei - Învățarea pasei cu două mâini de sus. Joc bilateral
2055	JURCOANE I.G. IONEL-EMANUEL	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL NAȚIONAL "MOISE NICOARĂ" ARAD	30.05.2025	9.00-10.00	VII A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZA - BASCHET	1. Dezvoltarea vitezei de deplasare; 2. Baschet - Consolidarea driblingului și a aruncării la coș din săritură
2278	KIRALY N. MARIA- NICOLETA	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL NAȚIONAL "MOISE NICOARĂ" ARAD	03.06.2025	12.00- 13.00	V B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZA - BASCHET	1. Consolidarea pasului lansat de viteză; 2. Consolidarea driblingului, opririi într-un timp și a aruncării la coș de pe loc
2092	LAZĂR N.. DANIEL- LUCIAN	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	02.06.2025	10-11	VI B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM - ARUNCAREA MINGII DE OINĂ- VOLEI	Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - Repetare. Volei - Consolidarea pasei cu două mâini de sus. Joc bilateral
1991	MARC N.. DANIEL- IOAN	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	30.05.2025	9.00-10.00	a IX-aB	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	BASCHET+REZISTENTA	1.Baschet - Repetarea aruncării la coș de pe loc;2.Rezistență: rezistența la eforturi aerobe
2010	MARTIN C.I. CĂTĂLIN FLORIN	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	02.06.2025	8.00-9.00	a-VI-a	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZĂ+BASCHET	1.Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli auditivi ; 2.Baschet: repetarea aruncării la coș cu o mână de sus
2072	MATEAȘ C. DARIUS ANDREI CEZAR	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	03.06.2025	14-15	VII B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZĂ - ATLETISM- ARUNCAREA MINGII DE OINĂ	Viteză - Dezvoltarea vitezei de reacție. Atletism - Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - Perfecționare.

Numar fisa	Nume și prenume	Inspector	Inpectie la disciplina	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	Data susținerii inspecției	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE INVATARE	TITLUL LECȚIEI
1730	MAXINAN M. DENISA	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	02.06.2025	9.00-10.00	a-VI-a	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	INDEMANARE+VITEZA+BASCHEȚ	1.Dezvoltarea îndemânării prin acțiunile corpului și a segmentelor; 2.Stratul de jos și lansarea de la start: consolidare 3. Aruncarea la cos din săritură; consolidare
2026	MESZAROS I. IOLANDA MONIKA	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL "CSIKY GERGELY" ARAD	04.06.2025	12.00- 13.00	V.A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ALERGARE DE VITEZĂ+BASCHEȚ+REZISTENȚĂ	1. Alergarea de viteză : învățare- startul de jos și lansarea de la start 2. Baschet : consolidare-prinderea și pasarea mingii din deplasare 3. Rezistența : dezvoltarea rezistenței la eforturi aerobe
1989	MIHOI C.D. RAUL FERNANDO	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL NAȚIONAL "PREPARANDIA-DIMITRIE ȚICHINDEAL" ARAD	10.06.2025	9.00-10.00	X B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ALERGAREA DE VITEZĂ- BASCHEȚ	1.Alergare de viteză cu start de jos pe diferite distanțe sub forma de întrecere;2.Baschet : Structura tehnico- tactică - dribling-oprire-pivotare-aruncare la coș cu două mâini de la piept, de pe loc;
1720	MOLDOVAN TM. BOGDAN-TRAIAN	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	30.05.2025	10-11	VI B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM- ARUNCAREA MINGII DE OINĂ - VOLEI	Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - Învățare. Volei - Preluarea cu două mâini de jos - Repetare. Joc bilateral
2009	MOLNAR A.. CĂTĂLIN	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	02.06.2025	11-12	V A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZĂ - VOLEI	Viteză - Dezvoltarea vitezei de reacție. Volei - Învățarea preluării cu două mâini de jos. Joc bilateral
2008	MOLNAR I.. MONICA CRISTINA	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	.02.06.2025	10.00- 11.00	a-VII-a	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	INDEMÂNARE+HANDBAL	1.Îndemânarea: dezvoltarea îndemânării prin ștafete aplicative; 2. Handbal: Repetarea pasei în doi finalizată cu aruncare la poartă din alergare
2223	MORARIU M. CĂTĂLIN MIRCEA	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "MIHAI EMINESCU" ARAD	04.06.2025	12.00- 13.00	VB	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM-ARUNCAREA MINGII DE OINA/BASCHEȚ/ATLETISM- REZISTENTA	Atletism- consolidarea aruncării mingii de oină la distanță/Baschet- consolidarea pasei în doi din alergare/ Atletism- consolidarea alergării în tempo uniform regulat;reglarea actului respirator
2045	MUTICĂ S. DOREL	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL "CSIKY GERGELY" ARAD	30.05.2025	9.00-10.00	V.A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	INDEMANARE - BASCHEȚ	1.Îndemânarea: dezvoltarea îndemânării prin ștafete aplicative; 2.Baschet : consolidare- prinderea și pasarea mingii din deplasare. Joc bilateral

Numar fisa	Nume și prenume	Inspector	Inpectie la disciplina	Unitatea de învățământ la care se derulează inspeția specială	Data susținerii inspecției	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE INVATARE	TITLUL LECȚIEI
1941	NAGY A. DAVID	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL "CSIKY GERGELY" ARAD	03.06.2025	13.00- 14.00	VIII.A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZA - VOLEI	Dezvoltarea vitezei de reacție. Volei - Învatarea preluării cu două mâini de jos -. Joc bilateral
2022	NINI D. DACIAN	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "MIHAI EMINESCU" ARAD	30.05.2025	13.00- 14.00	VIA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM-ARUNCAREA MINGII DE OINĂ/BASCHEȚ/ATLETISM- REZISTENȚĂ	Atletism- consolidarea aruncării mingii de oină la distanță/Baschet- consolidarea paselor în doi din alergare/ Atletism- consolidarea alergării în tempo uniform regulat;reglarea actului respirator
2139	NISTOR D.V. DENIS- ADRIAN	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	02.06.2025	11.00- 12.00	VII-A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZĂ+HANDBAL	1.Dezvoltarea vitezei de reacție și de deplasare; 2.Handbal: consolidarea driblingului și aruncării la poartă din dribling
2077	ODOROG F. ELENA VICTORIȚA	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	04.06.2025	8-9	VI C	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM - ARUNCAREA MINGII DE OINĂ- VOLEI	Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - Repetare. Volei - Consolidarea pasei cu două mâini de sus. Joc bilateral
1987	OLTEANU G.S. ROBERTO-GABRIEL	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	03.06.2025	8.00-9.00	VIII-A B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	INDEMANARE+VITEZA+BASCHEȚ	1.Dezvoltarea îndemânării în acțiune;e corpului și segmentelor; 2.Stratul de jos și lansarea de la start: perfecționare 3. Aruncarea la coș din săritură; consolidare
2047	PAȘCA P.D. ADELIN- PETRIȘOR	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	04.06.2025	12	V B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM - ARUNCAREA MINGII DE OINĂ- VOLEI	Aruncarea mingii de oină de pe loc - Repetare. Volei - Repetarea pasei cu două mâini de sus. Joc bilateral
2142	PÎRVU I. BOGDAN LIVIU	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	04.06.2025	9-10	VI D	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZĂ - ATLETISM-ARUNCAREA MINGII DE OINĂ	Dezvoltarea vitezei de reacție. Atletism - Aruncarea mingii de oină cu elan de 2-3 pași - Repetare.
2079	POPA A.. IOAN- ALEXANDRU	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "MIHAI EMINESCU" ARAD	02.06.2025	12.00- 13.00	VB	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM-ARUNCAREA MINGII DE OINĂ/BASCHEȚ-ALERGAREA DE REZISTENȚĂ	Atletism-consolidarea aruncării mingii de oină cu elan de 2,3 pași/ Baschet-repetarea paselor în doi de pe loc/ Atletism- dezvoltarea rezistenței la eforturi aerobe, alergarea în pluton

Numar fisa	Nume și prenume	Inspector	Inpectie la disciplina	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	Data susținerii inspecției	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE INVATARE	TITLUL LECȚIEI
2119	POPA L. DENIS RĂZVAN	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	03.06.2025	8.00-9.00	VII A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZĂ+HANDBAL	1.Dezvoltarea vitezei de reacție și de deplasare; 2.Handbal: consolidarea driblingului și aruncarii la poartă din dribling
1819	RĂDUȚ T. MARIO- RAFAEL	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	02.06.2025	12-13	VIII D	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM - ARUNCAREA MINGII DE OINĂ VOLEI	Aruncarea mingii de oină cu elan - Perfecționare. Volei - Consolidarea serviciului de jos (fete), de sus (băieți). Joc bilateral
1297	RĂDUȚ V.. SONIA- PAULA	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	02.06.2025	13-14	VI C	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM -ARUNCAREA MINGII DE OINĂ BASCHET	Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - Învățare. Baschet - Pasa în doi din alergare - Repetare. Joc bilateral
2020	RĂDUȚ Z.. TEODOR	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "MIHAI EMINESCU" ARAD	03.06.2025	9.00-10.00	VA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM-ARUNCAREA MINGII DE OINA / ALERGARE DE REZISTENTA	Atletism-repetarea aruncarii mingii de oina de pe loc/ Dezvoltarea rezistentei anaerobe; reglarea actului respirator
2166	REVILAK A.I. RAUL- ANTON	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL NAȚIONAL "VASILE GOLDIȘ" ARAD (clădirea de pe B-ul Ștefan Augustin Doinaș)	04.06.2025	10-11	a VII-a	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ÎNDEMANARE-ALERGAREA DE VITEZA-HANDBAL	1.Dezvoltarea îndemânării: mănuire ambidextră de obiecte 2.Alergarea de viteză: consolidarea pasului alergator accelerat de viteză 3.Handbal: consolidarea aruncării la poartă din alergare
2270	RONAI S. HELENA	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL"CSIKY GERGELY" ARAD	03.06.2025	14.00 - 15.00	IX.A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZA-VOLEI	1.Dezvoltarea vitezei de execuție 2.Consolidarea paselor din jocul de volei - Joc bilateral
1971	ROȘU A.V. LORENA- ALEXANDRA	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	03.06.2025	9.00-10.00	VIII-A B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZĂ+BASCHET	1.Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli auditivi ; 2.Baschet: repetarea aruncării la coș cu o mână din săritură
2054	RUS C. NATALIA	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL NAȚIONAL "VASILE GOLDIȘ" ARAD (clădirea de pe B-ul Ștefan Augustin Doinaș)	02.06.2025	13-14	a VII-a	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ÎNDEMANARE- ATLETISM- ARUNCAREA MINGII DE OINĂ-VOLEI	1.Dezvoltarea vitezei de reacție la stimuli auditivi; 2.Repetarea aruncarii mingii de oina cu elan de 2-3 pași;3.Volei : pasa cu două mâini de sus precedată de deplasare și oprire

Numar fisa	Nume și prenume	Inspector	Inpectie la disciplina	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	Data susținerii inspecției	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE INVATARE	TITLUL LECȚIEI
2156	SABĂU P. PETRU SERGIU	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	03.06.2025	9.00-10.00	VII-A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZĂ+HANDBAL	1. Alergarea de viteză - Dezvoltarea vitezei de reacție; 2. Handbal – Repetarea prinderii și pasării mingii de pe loc și din deplasare
2038	SAVIN M.I. ANTONIO- IONUȚ	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL NAȚIONAL "MOISE NICOARĂ" ARAD	30.05.2025	8.00-9.00	VI C	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZA - BASCHET	1. Consolidarea pasului lansat de viteză; 2. Consolidarea structurii: dribling, oprire, pivotare, aruncare la coș de pe loc
2116	SĂRAC M. IONUȚ ALIN	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL NAȚIONAL "PREPARANDIA-DIMITRIE ȚICHINDEAL" ARAD	03.06.2025	13.00- 14.00	VI C	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	1. Baschet 2. Alergarea de rezistență	1. Structură tehnico- tactică- dribling, orire intr-un timp, aruncare la coș cu două mâini de la piept. 2. Repetarea pasului alergător in temp moderat
2225	SECHEL M. TOADER- ANDREI	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL NAȚIONAL "MOISE NICOARĂ" ARAD	03.06.2025	11.00- 12.00	VII C	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZA - BASCHET	1. Consolidarea pasului lansat de viteză; 2. Consolidarea structurii: dribling, aruncare la coș din dribl
2086	SEVERIN V.. PETRU- ANDREI	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "ARON COTRUȘ" ARAD	03.06.2025	08.00- 09.00	a V-a B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM-ARUNCAREA MINGII DE OINA / ALERGARE DE REZISTENTA	Atletism-repetarea aruncării mingii de oina de pe loc/ Dezvoltarea rezistenței anaerobe; reglarea actului respirator
2032	STANA I.. IOAN VLAD	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL CU PROGRAM SPORTIV ARAD	04.06.2025	9.00-10.00	a V-a	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZĂ+HANDBAL	1. Alergarea de viteză - Dezvoltarea vitezei de reacție; 2. Handbal – Repetarea prinderii și pasării mingii de pe loc și din deplasare
1979	STANCIU D.. VLĂDUȚ	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	04.06.2025	10-11	VI E	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZĂ - VOLEI	Dezvoltarea vitezei de reacție. Volei - Repetarea preluării cu două mâini de jos. Joc bilateral
1759	SUSLAK A.. ADRIAN- DUSAN	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	ȘCOALA GIMNAZIALĂ "MIHAI EMINESCU" ARAD	03.06.2025	8.00-9.00	VB	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM-ARUNCAREA MINGII DE OINĂ/ BASCHET	Atletism-repetarea aruncării mingii de oina de pe loc/ Baschet- consolidarea paselor in doi de pe loc/ Atletism- dezvoltarea rezistenței anaerobe- alergarea in pluton

Numar fisa	Nume și prenume	Inspector	Inpectie la disciplina	Unitatea de învățământ la care se derulează inspecția specială	Data susținerii inspecției	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE INVATARE	TITLUL LECȚIEI
1828	ȘERENGĂU C.G. ANDREI GHEORGHE	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	30.05.2025	9-10	V E	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM- ARUNCAREA MINGII DE OINĂ - VOLEI	Aruncarea mingii de oină de pe loc - Repetare. Volei - Repetarea pasei cu două mâini de sus. Joc bilateral
2105	ȘOȘOI DRO. ALISA- MARIA	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL NAȚIONAL "ELENA GHIBA BIRTA" ARAD	03.06.2025	11.00- 12.00	VIII A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM- ARUNCAREA MINGII DE OINĂ- VOLEI	Aruncarea mingii de oină cu elan cu accent pe efortul final-Consolidare. Volei- Consolidarea pasei cu două mâini de sus. Joc bilateral cu temă
2135	TRIFU P.. FLAVIA- DANIELA	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL NAȚIONAL "ELENA GHIBA BIRTA" ARAD	04.06.2025	12.00- 13.00	XI C	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZA - VOLEI	Dezvoltarea vitezei de reacție. Consolidarea lovituri de atac în jocul de volei. Joc bilateral cu temă
1299	ȚĂRUȘ M. ALEXANDRA MARIA	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	03.06.2025	9-10	VII E	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM - ARUNCAREA MINGII DE OINĂ- VOLEI	Aruncarea mingii de oină cu elan 2-3 pași - Perfecționare. Volei - Consolidarea pasei cu două mâini de sus. Joc bilateral
1232	ȚICUȘ D. ALEXANDRA DORIANA	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL NAȚIONAL "ELENA GHIBA BIRTA" ARAD	02.06.2025	9.00-10.00	V A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	BASCHET-ATLETISM	Structură tehnico-tactică: pasarea mingii cu două mâini de la piept, driblingul, oprirea într-un timp, aruncarea la coș cu una/două mâini de pe loc. Dezvoltarea rezistenței anaerobe
2023	VASILE C.. ALIN- ANDREI	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	COLEGIUL NAȚIONAL "MOISE NICOARĂ" ARAD	04.06.2025	9.00 - 10.00	VIII A	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	VITEZA - VOLEI	1. Dezvoltarea vitezei de reacție la semnal sonor; 2. Consolidarea pasei cu 2 mâini de sus
2163	VIDAM G.. FLORIN- ADRIAN	LUCIAN RODICA	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT - PROFESORI	LICEUL NAȚIONAL DE INFORMATICĂ ARAD (clădirea de pe Strada Udrea, Nr 11)	04.06.2025	12-13	IX B	EDUCAȚIE FIZICĂ ȘI SPORT	ATLETISM-ARUNCAREA MINGII DE OINĂ- VOLEI	Aruncarea mingii de oină cu elan - Consolidare. Volei - Consolidarea serviciului de sus. Joc bilateral
1325	MUTICĂ D. DENIS ALEXANDRU	LUCIAN RODICA	KINETOTERAPIE	LICEUL TEHNOLOGIC "SAVA BRANCOVICI" INEU	03.06.2025	12-13	a V-a	KINETOTERAPIE	EDUCAȚIE PSIHOMOTORIE	EDUCAREA ECHILIBRULUI STATIC/DINAMIC

Numar fisa	Nume și prenume	Inspector	Inpectie la disciplina	Unitatea de învățământ la care se derulează inspeția specială	Data susținerii inspecției	ORA	CLASA	DISCIPLINA/MODULUL	UNITATEA DE INVATARE	TITLUL LECȚIEI
1479	TRIFU S.R. ANA- MARIA	LUCIAN RODICA	KINETOTERAPIE	LICEUL TEHNOLOGIC "SAVA BRANCOVICI" INEU	03.06.2025	13-14	a VI-a	KINETOTERAPIE	EDUCAȚIE PSIHOMOTORIE	EDUCAREA ECHILIBRULUI STATIC/DINAMIC